



TREKORIENTACIÓ A LA SERRA DE BELLMUNT I ALMENARA

TREKORIENTACIÓ A LA SERRA DE BELLMUNT I ALMENARA '10

PREIXENS
19 de Setembre de 2010



TREKORIENTACIÓ A LA SERRA DE BELLMUNT I ALMENARA

Presentació

La Trekorientació és una activitat original, divertida i propera que pretén divulgar la cultura i descobrir els espais naturals del territori, alhora que fer possible l'esport per a tothom; amb el compromís del bon tracte personal i el respecte per la natura i l'entorn on es desenvolupa.

Des del Grup de Recerca Aladrell junt amb l'empresa Drac Actiu, que aporta tota la seva experiència i professionalitat, estem molt il·lusionats en dur a terme aquesta activitat a la Serra de Bellmunt i Almenara.

És per aquest motiu que ens satisfà molt poder convidar-vos el diumenge, 19 de setembre de 2010, a la celebració de la 2a edició de la Trekorientació a la Serra de Bellmunt i Almenara que es celebrarà a Preixens

En què consisteix ?

La Trekorientació consisteix en un itinerari a peu, que ofereix als participants l'oportunitat de gaudir dels beneficis de la pràctica esportiva en diferents nivells de dificultat, amb l'objectiu de trobar una sèrie de balises, o fites, comptant amb l'ajuda d'un mapa.

L'èxit de la Trekorientació radica en el seu plantejament popular que permet que la puguin practicar des de famílies amb nens i grups d'amics, fins als esportistes especialistes més entrenats a les curses de muntanya, d'orientació o els raids.

On?

Aquesta edició de la Trekorientació a la Serra de Bellmunt i Almenara es realitzarà el diumenge, 19 de setembre de 2010, amb sortida i arribada al poble de Preixens(Noguera)

El recorregut de la prova es desenvoluparà dins la Serra de Bellmunt-Almenara, un espai que ens ofereix la possibilitat de gaudir d'un patrimoni natural, cultural i històric singular i ple de petits detalls, i que pel seu relleu i disposició dels camins, és idoni per la pràctica d'esports a peu i en bicicleta.



TREKORIENTACIÓ A LA SERRA DE BELLMUNT I ALMENARA

Inscripció

Per realitzar la inscripció a la 1a s'ha fer a través de la web:

www.aladrell.org

Hi ha diferents recorreguts segons el nivell d'exigència física i tècnica. Alhora que s'ofereixen diverses categories per a què cadascú pugui triar.

Recorregut	Categoria
Verd	Amics
	Mascota
	Família
Blau	Individual Femení
	Individual Masculí
	Amics
	Mascota
	Família
Vermell	Individual Femení
	Individual Masculí

Recorregut Verd – Dificultat iniciació – popular

Recorregut Blau – Dificultat mitjana

Recorregut Vermell – Dificultat avançada

Ompliu el formulari del recorregut i categoria escollida. I un cop omplert el formulari, el marge de tres dies haureu de fer l'ingrés al compte de la Caixa:

2100 – 0250 – 11 – 0200107546

Preu de la inscripció

- 20 € per majors de 8 anys
- 10 € per edats compreses entre 6 i 8 anys
- Gratuït pels menors de 6 anys

* El preu es per participant i no per grup. Per exemple, d'un grup de 3 persones adultes, la quantitat de l'ingrés serà de 60 euros.

* Es preveuen incipcions fora de termini. En aquest cas el preu serà de 25 euros i 15 euros respectivament.



TREKORIENTACIÓ A LA SERRA DE BELLMUNT I ALMENARA

Punts importants

- Una vegada hagueu formalitzat la inscripció NO hi haurà correu electrònic confirmant la inscripció. Periòdicament publicarem al web un llistat d'inscrits, per tal que confirmeu que tot és correcte. Es pot accedir a aquest llistat des del següent enllaç:

www.aladrell.org/treko_10/llistat.pdf

Si no és així, podeu enviar un missatge al correu electrònic **aladrell@aladrell.org** per tal de resoldre possibles incidències.

- L'últim dia per fer la inscripció és el dijous, 16 de setembre de 2010. En cas que es sobrepassin les inscripcions previstes també es tancarien les inscripcions.
- El fet d'inscriure's a la Trekorientació a la Serra de Bellmunt i Almenara implica que el participant accepta la normativa de la prova, incloent-hi la cessió del drets d'imatge.
- Els menors de 13 anys hauran d'anar acompanyats d'un adult, i els menors d'entre 14 i 17 anys podran participar sols, només si disposen d'una autorització paterna/materna/ o del tutor legal.
- Es necessari dur el comprovant de l'ingrés i mostrar-lo al control de verificació.
- Les mascotes han d'anar lligades. I hauran de dur morrió en els punts on hi hagi altres participants i/o espectadors (avituallaments, arribada/sortida,...).
- A l'acabar els participants podran dutxar-se.
- A l'arribada es donarà una bossa amb una samarreta de record, l'entrepà i beguda per refer-se.

Horaris

La verificació de les inscripcions i l'entrega de documentació i dorsals es farà al control de recepció.

Us demanem que reviseu el vostre dorsal al llistat d'inscripcions per tal de poder facilitar-lo com a referència a l'organització i d'aquesta manera agilitzar el procés prèvia a la sortida.

Horari de verificació

Recorregut verd

09:30 - 11:00

Recorregut blau

08:30 - 10:00

Recorregut vermell

08:00 - 09:30

Horari de sortida

Recorregut verd

10:00 - 11:30

Recorregut blau

09:00 - 10:30

Recorregut vermell

08:15 - 09:45



TREKORIENTACIÓ A LA SERRA DE BELLMUNT I ALMENARA

Al finalitzar la prova

Es donarà un trofeu a cada un dels tres primers classificats en cada categoria de cada recorregut.

Cada participant rebrà una bossa com obsequi i record de la seva participació a la 2a edició de la Trekorientació a la Serra de Bellmunt i Almenara.

Per altra banda, a l'arribada es sortejarà un ampli ventall de premis entre tots els participants.

Tot dins d'un ambient esportiu i festiu on no hi faltaran l'animació i el bon ambient.

Recordeu de no marxar sense mirar si heu sortit premiats.



TREKORIENTACIÓ A LA SERRA DE BELLMUNT I ALMENARA

I a més a més ...

La Serra de Bellmunt i Almenara ha conviscut al costat de la història escrita del territori. Testimoni fidel del pas del temps, és poseidora d'una riquesa natural, històrica i cultural fascinant.

Medi natural

La Serra de Bellmunt-Almenara sobresurt al pas sinuós dels Canals d'Urgell, des de diversos punts es contemplen les terres regades del pla i la Ribera del Sió. Alhora, hom pot observar el paisatge estèpic de la serra i copsar-hi de forma excepcional el pas estacional. Un xoc impactant i ple de contrastos, alhora que un espai privilegiat per estudiar-hi la transformació del paisatge.

Territori fronterer, al sud La Plana i al nord la Serra del Montsec, acull un ampli ventall de tipus de vegetació: garriga, brolla de romaní i maleïda, llistonar, interessants poblaments d'espartar, la brolla de trincola i ruac, les timonedes gipsícoles, orquídees, ... i els amplis camps de blat i ordi.

Un altre tresor natural que cal preservar és la fauna, amb les aus al capdavant, doncs espècies de caire estèpic hi troben en aquest espai l'habitat idoni per la seva supervivència.

www.aladrell.org/descoberta/aus.pdf

Arquitectura popular

La Serra de Bellmunt - Almenara ha estat un espai, que des de l'antigor, fins a les acaballes del segle XIX, va esdevenir un important emplaçament per a la gent que cercava accés a l'aigua i terres per conrear, en un territori molt sec abans de la construcció del Canal d'Urgell.

Un testimoni excepcional de la petjada de l'home són les diverses construccions de pedra integrades a l'entorn natural, que donen al paisatge un caire humanitzat.

Són autèntiques joies d'enginy que vui encara gaudim, petites construccions que ens expliquen una realitat social, d'una forma de viure lligada a l'activitat agrícola i ramadera, adaptada i respectuosa amb les característiques de l'entorn.

Rutes

Un dels encants més preuat que ens ofereix l'espai de la Serra de Bellmunt-Almenara i el seu entorn, és la possibilitat de gaudir de variades rutes. La millor manera de conèixer aquest espai, un indret que pel seu relleu i disposició dels camins, és idoni per la pràctica d'esports a peu i en bicicleta.

Tossals i amplis conreus, camins custodiats per marges de pedra teigegen la Serra i ens duent silenciosament a la descoberta d'aquest tranquil espai.

www.aladrell.org/descoberta/index-2.html



TREKORIENTACIÓ A LA SERRA DE BELLMUNT I ALMENARA

Allotjaments

Allotjaments de Turisme rural - Castells de Lleida <http://www.castellsdeleida.com>

Altres

MONTGAI

Casa Rural Cal Manjo
Prat de la Riba, 1-2
Tels. 973 43 02 45
610 08 37 18
www.calmanjo.com

LA SENTIU DE SIÓ

Casa Rural Cal Torrent
C. Solana, 101
Tel. 625 65 82 65

PREIXENS (PRADELL DE SIÓ)

Casa Rural Cal Torres
Ctra. De Balaguer, 9
Tel. 973 39 16 29
615 36 98 99
www.caltorres.com

CUBELLS

Hostal Roma
Tels. 973 4590 76
www.hostalroma.com

AGRAMUNT

Hotel Blanc i Negre.
Tel. 973 39 12 13

Hotel Kipps

Tel. 973 39 08 26
E-mail: reserves@kipps.es

MONTCLAR D'URGELL

Apartament Turístic Senyorio de Montclar
Tel. 973 40 02 65
www.casesdelcastell.com

Apartament Turístic Ca la Núria
c. Major, 10
tel. 973 40 02 65
www.casesdelcastell.com

Can Ton (CPI)

Plaça de Baix, s/n
Tel. 629 70 90 73
www.cantonrural.com

Apartaments Turístics Cal Sarri Vell
C. dels Barons, 1
Tel. 616 10 73 11
www.calsarrivell.com

PENELLES

Cal Pauetó
c. de Baix 11
25335 Penelles
973 610 257
www.calpaueto.com

BALAGUER

Casa Rural Cal Xut
Tel. 619 81 15 41
www.calxut.com

Hotel Balaguer
tel. 973 44 57 50
www.hotelgalguer.com

Hostal St. Miquel
Ctra. De Tremp, 2
Tel. 973 45 06 29

Hostal Urgell
c. d'Urgell. 25
tel. 973 44 53 38
www.hostalurgell.com

Hostatgeria Santuari del Sant Crist
Pla del Reial,
Tel. 973 44 64 44

ALMENARA ALTA

Cal Canela
Tel. 973 40 20 45
www.calcanela.com

CASTELLSERÀ

Apartament Turístic Cal Tonet
Tel. 973 61 05 98
www.masiaesperanca.com

LA GUARDIA D'URGELL

Cal Quim (CPC)
Tel. 600 25 14 97

TORNABOUS

Cal Modest
C. Llibertat, 64
973 71 30 17
www.calmodest.com

ANGLESOLA

Ca l'Isidre
C. de l'Estació, 49
973 30 84 11
www.calisidre.es

LA DONZELL

Cal París
Tel 609 51 20 76
www.calparis.com

OSSÓ DE SIÓ

Ca l'Emilia
C. la Creu, 1
Tel. 626 70 35 14
calemilia@hotmail.com